

FACILIDADE

Centro de Estética Castel: cuidados ideais para o corpo e para mente

A proprietária do Centro comenta sobre a trajetória estética em sua vida, que remete em experiência e ótimo atendimento

Cuidados com o corpo já deixaram de ser tolice há muito tempo. Hoje em dia estar feliz com o próprio corpo é sinônimo de saúde e bem-estar. Além disso, quando alguém se sente feliz e bonita, satisfeita com a pele, cabelo e forma física todo o resto também vai bem. É o equilíbrio que se conquista cada vez que se cuida de si mesma, até porque a beleza não está só à flor da pele, mas ela também surge de uma sensação interior de se sentir bem.

Com a chegada do fim do ano é muito comum que algumas pessoas apresentem sinais de estresse e cansaço, o que – ao contrário do que se busca – remete ao desequilíbrio. Também, com a aproximação do verão, é muito fácil encontrar aquelas que procuram estar com o corpo em forma. Celulite, estrias e aquela barriguinha indesejada são suficientes para deixar arruinada a estação mais quente do ano.

Então, que tal unir o útil ao agradável e ir para um local que oferece todos os cuidados com a pele, a redução de medidas, a eliminação de celulites, estrias, gordurinhas localizadas e flacidez, a modelagem do corpo para estar linda para o verão e ainda o alívio das tensões, ansiedades, estresse e dores musculares?

Preocupada com todos esses aspectos e com a finalidade de garantir saúde, equilíbrio e bem-estar a Clínica de Estética Castel está há 22 anos atuando em Valinhos e garantindo aos clientes cuidados que vão muito além de um corpo bonito, mas de pessoas felizes, tranquilas e seguras de si mesmas, que encontraram a harmonia e o contentamento por meio dos serviços e produtos oferecidos pela clínica.

Experiência comprovada

Toda a fama da clínica na cidade pode ser comprovada pela experiência adquirida pelos profissionais que lá trabalham e pelo cuidado e respeito com que tratam cada um dos clientes. Uma prova disso é toda a trajetória de Maria Aparecida da Silva Castelluber, esteticista técnica em saúde e beleza e também proprietária da clínica.

“Eu iniciei meus primeiros cursos em 1986, no Senac. Nesta época eles eram direcionados para beleza e tratavam de temas como maquiagem, depilação, facial, corporal e até mesmo primeiros socorros. Mas, como sempre gostei de estudar e descobrir novas técnicas, não parei por aí e comecei a fazer outros cursos livres, como Shiatsu, acupuntura, eletroterapia, Keiraku, entre outros tipos de massagens. No total fiz cinco cursos diferentes de massagens drenantes”, conta com autoridade a esteticista que também já participou de diversos congressos nacionais e internacionais sobre o tema.

Anos de estudo e dias de dedicação que renderam boas histórias, como a que ocorreu em 1993 e que, segundo ela, pode ser considerado um dos momentos mais marcantes de sua vida. “Fiz um curso de especialização em Cosmeteologia Estética, na Faculdade Anhembí-Morumbi, em São Paulo, e quando estava terminando precisamos fazer uma apresentação final à bancada de professores, médicos e diretores da faculdade. Fizemos o trabalho em um grupo com quatro pessoas e, com ele, conseguimos o primeiro lugar da classificação e ainda nos rendeu o certificado de ‘Honra ao Mérito’ da faculdade”, entusiasma-se.

A partir de então, Ma-

ria Aparecida não parou mais de se especializar e de desenvolver trabalhos cada vez mais aprimorados na clínica Castel, com o objetivo de garantir ainda mais satisfação aos clientes. Tanto que no período de 2001 a 2002, quando a estética já estava com cursos básicos exauridos, surgiu a oportunidade de fazer o curso técnico na área de saúde. “Nele, acabei revendo tudo o que já havia aprendido no Senac, mas agora com mais profundidade. Tudo isso foi muito importante, pois em Valinhos são poucas as pessoas têm esse título”, explica a esteticista que adquiriu com essas especializações ainda mais qualificação para poder atuar com mais segurança e habilidade.

Além dos cursos nacionais e de cada aprendizado alcançado, a proprietária da clínica de estética Castel também viajou para muitos países com o intuito de conseguir mais experiência. “Em 2004, fui facilitadora de curso de massagem terapêutica em Trieste, na Itália, com algumas muito interessadas. Foi bastante gratificante essa experiência”, afirma Maria Aparecida, que viajou pela Europa para fazer alguns cursos rápidos, como também visitou várias clínicas médicas e de estética na Suíça e Egito.

“Percebi que eles têm a fama, mas nós temos a experiência de trabalhar com pessoas de clima tropical, por isso temos trabalho o ano inteiro”, diz. Para ela, é nesse ponto que os brasileiros devem ser ainda melhores e, por isso, o estudo e a busca por aperfeiçoamento tem que ser constante. Pensando nisso, a esteticista técnica está cursando a faculdade de Fisioterapia desde o ano passado: “neste momento estou realizando meu sonho e acrescentando mais informações à minha história de vida, afinal de contas, conhecimento sobre o corpo humano é o fator mais importante para esta profissão que eu abracei com muita dignidade, franqueza e ética profissional”.

Além da esteticista técnica em saúde, também fazem parte da equipe da Castel, a fisioterapeuta, Luciana Nogueira, e a nutricionista, Amanda Mariante.

Sucesso garantido

Na clínica Castel, além de poder contar com toda essa experiência dos profissionais que atuam lá, os clientes têm a segurança de receber os tratamentos em equipamentos modernos, além de poder escolher entre uma variedade de tratamentos, pois a clínica oferece serviços nas áreas de tratamento para face, pescoço e pele, eletroporação, para acabar com as celulites, modelagem corporal, que reduz medidas indesejáveis, como também drenagem linfática, acupuntura auricular e emagrecimento.

Para tratar da face, pescoço, bem como o colo, tratamentos como limpeza de pele, hidratação, nutrição, peelings, liftings, microcorrentes, microdermoabrasão e massagens diversas podem ser encontrados na clínica Castel. “Oferecemos diversos tipos de tratamento, para satisfazer a todos os clientes e a necessidade de cada um”, comenta Maria Aparecida, que complementa que peeling ultrassônico e de Cristal são os mais procurados pela clientela.

Com relação a eletroporação, a esteticista explica que é um processo indolor, sem o uso de agulhas ou de corrente elétrica, portanto não oferece risco de sofrer queimaduras ou desconforto. Este tratamento, indi-



O Centro de Estética Castel possui um clima acolhedor, para satisfazer os clientes em todos os aspectos



Os clientes podem contar com a segurança de receber os tratamentos em equipamentos modernos

cado para celulite, estrias, gordura localizada e flacidez dérmica, aumenta em até 400 vezes a permeabilidade da membrana celular. No caso do eletroestimulador de média frequência, o tratamento é indicado também em casos de celulite e flacidez, pois permite um trabalho muscular tanto nas fibras fásicas, como nas tônicas, acelerando a resposta ao tratamento.

A modelagem corporal também é uma ótima pedida para quem quer garantir um corpo escultural para desfilhar neste verão, pois ela auxilia na redução de peso e medidas. Com um equipamento específico, diversas partes do corpo podem ser trabalhadas a fim de reduzir medidas enquanto faz massagens, principalmente nas partes onde há gordura e celulite resistentes. “É um procedimento tranquilo, que não causa dor e produz um relaxamento total aos nossos clientes”, diz.

Além desse equipamento, há outro aparelho com sistema de emagrecimento através do infravermelho longo, que promove calor superficial em toda área corpórea, estimulando a circulação periférica, o que acelera o metabolismo, aumenta a nutrição tecidual e facilita a retirada de toxinas que dificultam o emagrecimento. Por ajudar também na redução do nível de ansiedade, estresse, tensão e dores musculares, este tratamento é ideal para quem tem sentido o cansaço do final do ano.



Além de poder escolher entre uma variedade de tratamentos que são feitos por profissionais qualificados

Atendimento personalizado

E não é só na qualidade dos serviços prestados e na competência dos profissionais que fazem parte da equipe da Castel que os clientes são beneficiados. Toda a estrutura da clínica é pensada exclusivamente no conforto e bem-estar de todos os que passam por lá, bem como as formas de pagamento possuem facilidades para satisfazer a todos os bolsos. “Outro diferencial da clínica é que também oferecemos preços especiais para du-

plas. Basta agendar uma sessão e vir comprovar que muito mais do que beleza, oferecemos também saúde, equilíbrio e bem-estar”, convida Maria Aparecida.

Em um ambiente acolhedor, com salas espaçosas e bem instaladas, a clínica Castel está localizada na Avenida Joaquim Alves Correia, 4607^a, no bairro Nova Suíça, em Valinhos. O horário de funcionamento é bem flexível, das 12h30 às 20 horas, sempre com agendamento prévio. O telefone para mais informações é o (19) 3871 6359 e o site é o www.esteticacastel.com.